# 고위험 임신 분류




대한산부인과학회

# 고위험 임신 분류

고위험 임신은 임신이나 출산 중 임산부나 태아, 신생아의 건강과 생명을 위협할 수 있는 임신으로 임신 중 또는 분만과정에서 보다 세심한 관찰과 관리가 필요한 임신입니다.

하지만 고위험 임신의 정의가 정확히 확립되지 않아서 고위험 임신에 대한 지원 정책을 입안하는 정부 및 공공 기관마다 각기 다른 고위험 임신의 기준을 적용하여 일선 의료 기관의 의료종사자 및 고위험 임산부는 매우 혼란스러운 상황입니다. 이에 대한산부인과학회 고위험 임신위원회에서는 전문 학회인 대한모체태아의학회와 대한주산의학회 공동으로 기존의 '고위험 임신 분류' (2012년 대한모체태아의학회 작성)를 기반으로 '2016년 고위험 임신 분류'를 작성 하였습니다.

전문 학회의 의견이 반영된 '2016 고위험 임신 분류'가 관련 학회의 연구 및 정부의 정책 수립의 통일성은 높이고 일선 의료기관의 혼란은 줄여서 고위험 임산부에게 실질적인 도움이 되었으면 합니다.

본 학회에서는 향후에도 국내외 고위험 임산부 연구 및 통계를 바탕으로 국내 실정에 맞는 고위험 임신의 분류를 지속적으로 업데이트 하겠습니다.

대한산부인과학회 이 사 장 배 덕 수

고위험임신위원장 김 사 진

# 고위험 임신 분류

| Grade | 산과적 위험 요소 |
|---|---|
| **경증 (Grade I)** | 전자간증의 과거력<br>태아기형의 과거력<br>자궁경부원추절제술의 과거력<br>임신성 당뇨의 과거력<br>불임 시술로 인한 임신 |
| **중등도 (Grade II)** | 반복유산<br>자간증의 과거력<br>제왕절개술 과거력<br>자궁절개수술 과거력<br>조산의 과거력<br>유착태반의 과거력<br>유전자이상의 가족력 또는 개인력<br>HIFU, 자궁근종용해술 등의 자궁근종 치료의 과거력 |
| **중증 (Grade III)** | 이전의 사산 과거력<br>이전의 신생아 사망 과거력<br>용혈성 질환으로 인한 태아 수혈<br>산후출혈(자궁파열 포함)의 과거력<br>근치적자궁경부절제술(trachelectomy)의 과거력 |
| **Grade** | **내과적 위험 요소** |
| **경증 (Grade I)** | 당뇨병의 가족력<br>Rh 음성 임신부 |
| **중등도 (Grade II)** | 간질<br>NYHA class I 심부전<br>혈청학적 검사 상 성매개 질환 양성<br>폐질환<br>갑상선질환<br>자가면역질환 |
| **중증 (Grade III)** | 만성 고혈압<br>NYHA class II-IV 심부전<br>당뇨병 (pregestational DM)<br>중등도 및 중증 신질환<br>Rh 감작 임신부<br>기타 중증 내과적·외과적 질환 [1)] |

| Grade | 신체적 위험 요소 |
|---|---|
| **경증 (Grade I)** | 저체중 (BMI <18.5 kg/$m^2$)<br>과체중 (BMI 23-25 kg/m2) |
| **중등도 (Grade II)** | 산모의 나이(35~39세, <19세)<br>비만 (BMI 25-30 kg/$m^2$)<br>다분만부 (>4)<br>짧은 자궁경부길이 (<2.5 cm)<br>자궁근종 (≥5 cm)<br>자궁선근증 |
| **중증 (Grade III)** | 산모의 나이 (≥40세)<br>고도비만 (BMI ≥30 kg/$m^2$)<br>자궁경관무력증<br>자궁기형 |
| **Grade** | **현재 임신 위험 요소** |
| **경증 (Grade I)** | Hb ≥9 g/dL 의 빈혈<br>흡연 ≥ 1 pack/일<br>정신과적 문제<br>임신과다구토<br>절박유산 |
| **중등도 (Grade II)** | 약물/알코올 남용<br>신우신염<br>Hb <9 g/dL 의 빈혈<br>바이러스성 질환 감염<br>임신성 당뇨 (인슐린 치료 안 하는 경우)<br>만기 후 임신 (≥42주)<br>조기분만진통 (34-36주)<br>조기양막파수 (34-36주)<br>비정상 태위<br>거대아<br>쌍태임신<br>양수과다증<br>양수과소증<br>융모양막염<br>자궁내 태아 사망 |
| **중증 (Grade III)** | 조기분만진통 (<34주)<br>조기양막파수 (<34주) |

| | |
|---|---|
| | 자궁내 성장 제한<br>저체중아 (<2.5 Kg)<br>태아기형<br>임신성 고혈압, 전자간증, 자간증, 가중합병 전자간증<br>임신성 당뇨 (인슐린 치료 하는 경우)<br>삼태이상의 다태 임신<br>태반조기박리<br>전치태반<br>자궁파열<br>산후출혈<br>색전증 |

1) 악성종양, 뇌혈관질환, 뇌성마비, 척수손상, 백혈병, 재생불량성빈혈, 혈소판 감소증, 혈액응고질환, 심부정맥혈전증, 폐색전증, 근무력증, 장기이식, 간경화, 활동성B형간염보균, 사람면역결핍바이러스 감염, 정신과적 질환, 약물로 조절되지 않는 간질, 활동성 자가면역질환, 임신 중 수술 등

.